

## نشاط (1): بيدر الحصاد

يجسد موروثنا الثقافي الفلسطيني على مر السنين في موسم الحصاد على البيدر صورة متأصلة في تعاون الرجال والنساء معاً، حيث يقوم الرجال بعملية التذرية باستخدام المذراة، في حين تقوم بعض النساء بتعبئة القمح في أكياس والتبن في أكياس أخرى. شاهدت سلمى أختها كريماً البالغ من العمر اثني عشر عاماً يحاول تحريك كيس أكبر منه حجماً. برأيك:

• أي الكيسين أثقل؟

الكيس الذي يحاول كريم تحريكه أثقل.

• هل تستطيع سلمى تحريك كيس أكبر حجماً من الكيس الذي حاول كريم تحريكه؟ فسّر إجابتك.

نعم تستطيع إذا كان الكيس خفيفاً.

• ما محتوى الكيس الذي ستحركه سلمى؟ ولماذا؟

كيس التبن؛ لأن التبن أخف من القمح.

• هل تؤيد محاولة كريم في تحريك الكيس؟ ولماذا؟

لا؛ لأنه صغير السن ويؤثر سلباً على صحته عند تحريك الأجسام الثقيلة.

• ما احتياطات السلامة الواجب اتباعها عند رفع الأجسام الثقيلة عن الأرض؟

يجلس الشخص القرفصاء عند رفع الأجسام الثقيلة حفاظاً على سلامة عموده الفقري.

فكر:

حجم كيلوغرام من القطن أكبر من حجم الكتلة نفسها من الحديد.

لأن القطن أخف من الحديد.