

## مهارة العرض المؤثر

### تعريفها:

تنظيم الأفكار واستخدام مهارات التواصل اللفظي وغير اللفظي استخدامًا صحيحًا

### أهميتها:

- زيادة الثقة بالنفس (إحساس داخلي بقيمة الذات)
- تعزيز الإيمان بالأهداف والقرارات