

التممر الإلكتروني

وسائل التمر الإلكتروني:

- وسائل التواصل الاجتماعي
- منصات التراسل
- الألعاب الإلكترونية
- الهواتف الخلوية

مفهوم التمر الإلكتروني:

التمر الإلكتروني سلوك متكرر يهدف إلى تخويف الشخص أو إغضابه أو التشهير به.

أشكال التمر الإلكتروني:

- رسائل التهديد أو التحرش أو الابتزاز
- التعليقات غير اللائقة
- تصوير الآخرين دون علمهم ونشر الصور أو التلاعب بها
- نشر الشائعات لتشويه السمعة
- الدخول غير القانوني إلى الحسابات
- الاستبعاد الإلكتروني

مضار التمر الإلكتروني:

آثاره على المتممر:

- فقدان الأصدقاء
- العزلة الاجتماعية
- العقوبات القانونية
- السمعة السيئة
- الانخراط في سلوك إجرامي
- مشكلات نفسية وعقلية

آثاره على المتممر عليه:

- الشعور بالنقص والخوف
- عدم الثقة بالآخرين

- القلق والإرهاق
- العزلة والوحدة
- إهمال المظهر
- ضعف التحصيل الدراسي

آثاره على المجتمع:

- تهديد استقرار الأسرة والمجتمع
- تدهور العلاقات الاجتماعية

الحد من التنمر الإلكتروني:

- عدم مشاركة المعلومات الشخصية
- متابعة حسابات الأطفال بانتظام
- التحقق من المنشورات والمعلومات التي ينشرها الأطفال