

الإثراء والتتوسيع

قصص الشعر

قصص الشعر: هو تلف يصيب أطراف الشعرة.

: يحدث بسبب



- استخدام أدوات التصفيف الحرارية بشكل خاطئ
- المواد الكيميائية
- النظام الغذائي غير المتوازن

طرق العلاج:

- قص الأطراف بانتظام
- تجنب مسبيات التلف
- ترطيب الشعر والعناية به يومياً
- اتباع نظام غذائي صحي وشرب الماء