

## مسرد المفاهيم والمصطلحات

### تنمية مهارات التفكير

**التفكير** مجموعة من العمليات والمهارات العقلية التي يستخدمها الفرد عند البحث عن إجابة لسؤال، أو حل مشكلة، أو بناء معنى، أو التوصل إلى معرفة جديدة.

**مهارات التفكير** قدرات عقلية قابلة للتعلم تساعد الفرد على الفهم والتحليل والاستنتاج وحل المشكلات واتخاذ القرارات.

**تنمية مهارات التفكير** العمل على تحسين وتطوير قدرات الفرد العقلية من خلال ممارسات وأساليب تساعد على التفكير بشكل أفضل وأكثر فاعلية.

**العصف الذهني** أسلوب تفكير إبداعي يهدف إلى توليد أكبر عدد ممكن من الأفكار والحلول دون نقدتها في البداية.

**تنوع مصادر المعرفة** الاعتماد على أكثر من مصدر للحصول على المعلومات؛ مثل الكتب، والمقالات، والإنترنت، بهدف توسيع الفهم وتعديقه.

**التفكير الذاتي** قيام الفرد بمراجعة أفكاره وسلوكياته وتقييم طريقة تفكيره ونتائجها.

**التقييم** عملية فحص وتحليل نتائج التفكير لمعرفة نقاط القوة والضعف والعمل على تحسينها.

**المرونة والتغيير** قدرة الفرد على تعديل آرائه وأفكاره عند توفر معلومات أو أدلة جديدة أفضل.

**التخيل الموجّه** طريقة تعتمد على توجيه الفرد لتخيل مواقف ذهنية باستخدام الحواس الخمس لتنمية التفكير والإبداع.

**التفكير الإيجابي** موقف عقلي يتوقع نتائج جيدة، ويبعد عن الإحباط، ويشجع على المحاولة وعدم الاستسلام.