

التفكير الإيجابي

- موقف عقلي يتوقع نتائج جيدة ومرضية
- عدم الشعور بالإحباط عند فشل الخطط
- المحاولة مرة أخرى وعدم قبول الهزيمة

العقل الإيجابي يتطلع دائمًا إلى:

- السعادة
- الصحة
- نهاية سعيدة في مختلف الظروف