

إجابات أسئلة تقويم الدرس الأول

الإسعافات الأولية

السؤال الأول:

الفكرة الرئيسية: أوضح المقصود بكل مما يأتي: ضربة الشمس، الرعاف.

ضربة الشمس: حالة طبية طارئة تحدث نتيجة التعرض الطويل للحرارة المرتفعة مما يؤدي إلى ارتفاع خطير في حرارة الجسم.

الرعاف: نزيف الدم من الأنف.

السؤال الثاني:

التفسير: لماذا يجب أن يكون رأس الشخص المصاب بالرعاف مائلاً إلى الأمام أثناء إسعافه، وليس إلى الخلف؟

لمنع نزول الدم إلى الحلق وحدوث الاختناق أو الغثيان.

السؤال الثالث:

الاستنتاج:

أ- كيف أتجنب الإصابة بضربة الشمس؟

- شرب الماء بكثرة
- ارتداء ملابس خفيفة
- تجنب التعرض للشمس وقت الظهيرة
- أخذ فترات راحة في الظل

ب- أوضح خطوات إسعاف الشخص المصاب بضربة الشمس.

- طلب المساعدة الطبية
- نقل المصاب لمكان بارد
- إزالة الملابس الثقيلة

- تبريد الجسم بالماء أو الثلج
- إعطاؤه ماء إذا كان واعياً
- مراقبة النبض والتنفس

ج- ما أسباب الرعاف؟

- الحرارة المرتفعة
- جفاف الأنف
- إصابة الأنف
- الإرهاق الشديد

د- كيف أتجنب الإصابة بالرعاف؟

- تجنب التعرض الطويل للشمس
- شرب الماء باستمرار
- عدم العبث بالأنف
- تجنب الإجهاد الشديد

هـ- أوضح خطوات إسعاف الشخص المصاب بالرعاف.

- تهدئة المصاب
- إجلاسه باستقامة
- إمالة الرأس للأمام
- الضغط على مقدمة الأنف
- وضع كمادات باردة
- إعادة الضغط إذا استمر النزيف

السؤال الرابع:

التفكير الناقد: ما أخطر الأعراض التي تظهر على الشخص المصاب بضربة الشمس؟

- فقدان الوعي
- الارتفاع الشديد في حرارة الجسم
- صعوبة التنفس
- تسارع النبض
- احتمال تلف الدماغ أو الوفاة