

مسرد المفاهيم والمصطلحات

الحاجات

الحاجات: المتطلبات الرئيسة التي يسعى الأفراد إلى تحقيقها لتسيير شؤون حياتهم اليومية، مثل الطعام والشراب والمسكن والملبس.

الحاجات الأساسية (الفسولوجية): حاجات ضرورية لا يمكن للإنسان البقاء من دونها، مثل الماء والغذاء والنوم والمسكن والملبس والرعاية الصحية.

حاجات الأمان: حاجات تتعلق بالشعور بالأمان والاستقرار في الحياة، مثل العيش بأمان والاستقرار الوظيفي والتأمين الصحي.

الحاجات الاجتماعية: حاجات تتعلق بعيش الإنسان ضمن مجتمع وتفاعله مع الآخرين، مثل الانتماء والعلاقات الأسرية والصداقة.

الحاجات النفسية: حاجات تتعلق بالجوانب العاطفية والنفسية للإنسان، مثل التقدير والاحترام وتحقيق الذات.

هرم ماسلو للحاجات الإنسانية: نموذج صُفّ فيه أبراهام ماسلو الحاجات الإنسانية إلى خمس فئات متدرجة، تبدأ بالحاجات الأساسية وتنتهي بتحقيق الذات.

تحقيق الذات: أعلى مستوى في هرم ماسلو، ويأتي بعد إشباع مستويات الحاجات الأدنى.