المقدمة

المضافات الغذائية

المضافات الغذائية مواد تُضاف إلى الأطعمة لأغراض متعددة، مثل حفظها، وتحسين نكهتها ومظهرها وملمسها. وقد تكون طبيعية أو صناعية، ويجب استخدامها باعتدال ووفق المعايير الصحية.

. الإفراط في بعض المواد المضافة قد يرتبط بمخاطر صحية