أسئلة الوحدة

السؤال الأول:

تعرّض جوادٌ لبعض التغيرات الصحيّة والبدنيّة مثل تكرار التبول ونقصان الوزن، مع العلم أنّ والدَ جوادٍ كان يعاني من مرض السكري، فذهب إلى الطبيب يوضّح له سبب هذه التغيرات، فطلب منه إجراء بعض الفحوصات المخبرية.

اقرأ الفقرة السابقة، ثم أجب عن الأسئلة التي تليها:

أ- هل تصرّف جواد صحيحٌ بزيارته الطبيب؟ ولماذا؟

ب- ما هي الفحوصات التي يمكن أن يطلبها الطبيب من جوادٍ؟

ج- باعتقادك، هل يعاني جوادٌ ارتفاع نسبة السكر في الدم؟ ولماذا؟

السؤال الثاني:

صنّف الأطعمة الآتية إلى أطعمة مناسبة، وغير مناسبة لمريض السكري.

(زيت الزيتون، البندورة، مخلل الخيار، المشروبات الغازية، السمك، الملفوف، المربّى، والزبدة).

السؤال الثالث:

هل من الضروري قياس ضغط الدم للمرضى المصابين به يومياً؟ فسّر إجاباتك.

السؤال الرابع:

عدّد أربعاً من الممارسات غير الصحيحة التي قد تؤدي إلى الإصابة بمرض السكري أو الإصابة بارتفاع ضغط الدم؟

السؤال الخامس:

وضّح كيف يمكن لمريض الصرع أن يعيش حياة طبيعية.

السؤال السادس:

في أثناء وقوفك بالطابور الصباحيّ، فوجئت بزميلك يقعُ أرضاً بعد إخراجه صوتاً، ويصرُّ على أسنانه ويعضّ شفته، ويقوم بحركات غير إرادية. ماذا تتوقع أنه حدث معه؟ ما التدابير اللازمة التي تقوم بها لإسعافه؟